

The Benefits of tea in Georgia

The impact of tea on the human body has been a matter of interest for millennia. Tea affects many systems in the human body. Let's start with the cardiovascular system. Superficially - Caffeine stimulates heart contractions, if we look deeper, tea contains a large amount of potassium, which is essential for the normal functioning of the heart muscle. Tea regulates blood pressure. With regular consumption of green tea in first-second degree arterial hypertension, the pressure is reduced by 10-20%.

Tea contains many micronutrients, including fluoride, calcium, phosphorus, etc., ie the minerals that are involved in the formation of teeth. Scientific studies prove that regular use of tea has anti-caries action and strengthens tooth enamel. However, one fact should be emphasized here: regular use of tea makes teeth yellow, but it can be solved without hygienic cleaning of teeth without difficulty.

The Health Benefits of Black Tea

Black tea is characterized by its strong toning effect and health benefits. Black tea can improve heart and intestinal health. It also lowers cholesterol levels in the body and lowers blood pressure. It has a positive impact on health, especially on cardiovascular, circulatory, and nervous systems.

The Health Benefits of Green Tea

Green tea prevents cell damage, improves brain function. It increases the ability to work and accelerates the burning of fat in the body. Green tea is an effective remedy against diseases such as chronic inflammation of the liver, dysentery, high blood pressure. This drink has a positive effect on the blood vessels and is used as an antidepressant. Green tea contains 50% more vitamin C than black tea.

The Health Benefits of White Tea

Like most teas, white tea is rich in antioxidants, which makes it anti-inflammatory and anti-cancer. In addition white tea promotes weight loss and is an enemy of tooth bacteria.

The Health Benefits of Anthocyanin Rich Green Tea

Anthocyanin rich green tea has many benefits, as it contains every healthy component of green tea with anthocyanins same component that is found in red wine.

1. Is a strong antioxidant - binding free radicals and protects against oxidative stress.
2. Improves vision, reduces the visual stress of eyes when working at the computer screen or overuse of the eyes (asthenopia)
3. Protects blood vessels, preventive and beneficial against cardiovascular diseases.
4. Protection against cancers, as antioxidant, anti carcinogenic, induction of apoptosis in tumor cells, anti mutagenic, anti-proliferative.
5. anti-diabetic, protective effect against obesity, improves metabolism

disorders and more...

Health Benefits Medical Herbal Tea

Please find the detailed description of the benefits of the medical herbal teas produced in Georgia on the following website: http://farconi.com.ge/medicinal_herbs

ჩაის ჯანმრთელობისთვის სასარგებლო თვისებები საქართველოში

ჩაის გავლენა ადამიანის ორგანიზმზე ათასწლეულობის მანძილზე იყოს დაინტერესების საგანი, მით უმეტეს ჩაის ისეთი კულტურის მქონე ქვეყანაში, როგორიცაა ჩინეთი. ჩაი ძალიან ბევრ სისტემაზე ახდენს გავლენას ადამიანის ორგანიზმში. დავიწყოთ გულ- სისხლძარღვთა სისტემიდან. ზედაპირულად - კოფეინი ასტიმულირებს გულის შეკუმშვებს, უფრო ღრმად თუ ჩავიხედავთ, ჩაი შეიცავს დიდი რაოდენობით კალიუმს, რომელიც აუცილებელია გულის კუნთის ნორმალური ფუნქციონირებისათვის. ჩაი აწესრიგებს არტერიულ წნევას. პირველი-მეორე ხარისხის არტერიული ჰიპერტენზიის დროს მწვანე ჩაის რეგულარული მოხმარების დროს წნევა შემცირდა 10-20%.

ჩაიში თავმოყრილია უამრავი მიკროელემენტი, მათ შორის ფტორი, კალციუმი, ფოსფორი და ა.შ, ანუ ის მინერალები, რომლებიც მონაწილეობას იღებენ კბილების ფორმირებაში. მეცნიერული კვლევები ამტკიცებს, რომ ჩაის რეგულარული გამოყენება იწვევს ანტიკარიესულ მოქმედებას და ამყარებს კბილების ემალს. თუმცა აქ ხაზი უნდა გაესვას ერთ ფაქტს: ჩაის რეგულარული გამოყენება აყვითლებს კბილებს, მაგრამ ამის მოგვარება კბილების ჰიგიენური წმენდით შესაძლებელია სირთულის გარეშე.

მწვანე ჩაის ჯანმრთელობისთვის სასარგებლო თვისებები

შავი ჩაი ხასიათდება ძლიერი მატონიზირებელი ეფექტით და ჯანმრთელობისთვის სასარგებლო თვისებებით. შავ ჩაის შეუძლია გააუმჯობესოს გულისა და ნაწლავის ჯანმრთელობა. იგი ასევე ამცირებს ქოლესტერინის დონეს სხეულში და ამცირებს არტერიულ წნევას. მას აქვს დადებითი გავლენა ჯანმრთელობაზე, განსაკუთრებით გულ-სისხლძარღვთა, სისხლის მიმოქცევის და ნერვულ სისტემაზე.

მწვანე ჩაის ჯანმრთელობისთვის სასარგებლო თვისებები

მწვანე ჩაი ხელს უშლის უჯრედების დაზიანებას, აუმჯობესებს ტვინის მუშაობას. ეს ზრდის მუშაობის უნარს და აჩქარებს ცხიმის წვას ორგანიზმში. მწვანე ჩაი ეფექტური

წამალია ისეთი დაავადებების წინააღმდეგ, როგორიცაა ღვიძლის ქრონიკული ანთება, დიზენტერია, არტერიული წნევა. ეს სასმელი დადებითად მოქმედებს სისხლძარღვებზე და გამოიყენება როგორც ანტიდეპრესანტი. მწვანე ჩაი 50% -ით მეტ C ვიტამინს შეიცავს, ვიდრე შავი ჩაი.

მწვანე ჩაის ჯანმრთელობისთვის სასარგებლო თვისებები

როგორც ჩაის უმეტესობა, თეთრი ჩაი მდიდარია ანტიოქსიდანტებით, რაც მას ანთების საწინააღმდეგო და კიბოს საწინააღმდეგო ხდის. გარდა ამისა, თეთრი ჩაი ხელს უწყობს წონის დაკლებას და კბილის ბაქტერიების მტერია.

ანტოციანინით მდიდარი მწვანე ჩაის ჯანმრთელობისთვის სასარგებლო თვისებები

ანტოციანინით მდიდარ მწვანე ჩაის ბევრი სარგებელი მოაქვს, რადგან ის შეიცავს მწვანე ჩაის ყველა ჯანსაღ კომპონენტს ანტოციანინებით, იგივე კომპონენტით, რომელიც წითელ ღვინოს შეიცავს.

1. არის ძლიერი ანტიოქსიდანტი - ავალდებულებს თავისუფალ რადიკალებს და იცავს მისგან ჟანგვითი სტრესი.
2. აუმჯობესებს მხედველობას, ამცირებს თვალების ვიზუალურ სტრესს მუშაობის დროს კომპიუტერის ეკრანი ან თვალების ზედმეტი გამოყენება (ასთენოპია)
3. იცავს სისხლძარღვებს, პროფილაქტიკური და სასარგებლოა გულსისხლძარღვთა დაავადებებისგან.
4. კიბოსგან დაცვა, როგორც ანტიოქსიდანტური, კანცეროგენული, ინდუქციური აპოპტოზის სიმსივნურ უჯრედებში, ჭიანჭველას მუტაგენური, პროლიფერაციული საწინააღმდეგო.
5. ანტიდიაბეტური, დამცავი მოქმედება სიმსუქნისგან, აუმჯობესებს მეტაბოლიზმს დარღვევები და სხვა

სამედიცინო მცენარეული ჩაის ჯანმრთელობისთვის სასარგებლო თვისებები

გთხოვთ იხილოთ საქართველოში წარმოებული სამედიცინო მცენარეული ჩაის სარგებლობის დეტალური აღწერა შემდეგ ვებ - გვერდზე: http://farconi.com.ge/medicinal_herbs